



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

23/09/2016

Shake it off, le mouvement qui secoue les préjugés liés au handicap!

#Shake4CP

A l'occasion de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale du 5 octobre 2016 et avec le soutien de Cerebral Vaud, l'association Handi-Capable lance la campagne «Shake It Off» qui vise à sensibiliser la population aux préjugés liés au handicap. Cette campagne, lancée sur les réseaux sociaux principalement et relayée par deux événements, invite le public à relever le défi #Shake4CP en imitant le mouvement qui secoue les préjugés et en lançant le défi à d'autres.

Née de l'initiative de deux mamans confrontées aux joies et aux défis liés au handicap de leurs enfants, Christine Luetscher Rochat et Maggie Goudy proposent une nouvelle édition de la campagne de sensibilisation «Shake it off». Celle-ci invite le public à déconstruire les préjugés auxquels sont confrontées les personnes atteintes de paralysie cérébrale en participant au défi #Shake4CP.

Le défi #Shake4CP (CP = Cerebral Palsy ou paralysie cérébrale) consiste à se secouer avec des pigments colorés* sur la tête ou autres ingrédients (tels que feuilles, paillettes, confettis), à filmer le mouvement au ralenti, à poster la vidéo du défi sur les réseaux sociaux avec le hashtag #Shake4CP et à inviter son entourage à faire pareil. Le geste est profond et ludique à la fois. L'effet ralenti de la vidéo donne aux mouvements un aspect visuel spectaculaire.

L'invitation au défi cette année est lancée personnellement par Arno, Emma, Jérôme, Matteo, Max, Mouna, Nouh, Sara... des enfants et des adultes en situation de paralysie cérébrale. En guise de préparation à la campagne, un atelier de conception des panneaux «Shake It Off For Me» et des tournages ont eu lieu ensemble avec la participation de la joyeuse équipe de bénévoles, des familles et des amis qui les entourent.

La vidéo de lancement du défi #Shake4CP marque le commencement de la campagne sur les réseaux sociaux (facebook, twitter, youtube, ...) début septembre. Le grand public et des célébrités seront invités tout au long du mois de septembre à relever le défi. Lynda Lemay, Thomas Wiesel, Christian Denisart et Gaëtan se sont déjà secoués pour Handi-Capable.

Deux événements relayeront la campagne: la **Color Run** et le **Studio mobile «Shake It Off»**

Lors de la Color Run qui aura lieu le 25 septembre à Lausanne, une équipe de plus de quatre-vingt personnes s'est solidarisée pour courir au couleur de l'association Handi-Capable, en partenariat avec la Color Run et AccorHotels. Les coureurs de la Color Run au nombre de 12'000 au total seront eux aussi invités à relever le défi. Un stand Handi-Capable sera animé par les précieux bénévoles, les supporters y sont attendus nombreux.

Afin de terminer la course en beauté, Handi-Capable organise le Studio mobile «Shake It Off» le samedi 1^{er} octobre sur la place St-Laurent à Lausanne. Celui-ci donnera la possibilité à chacun de relever le défi et d'être filmé dans les règles de l'art par des professionnels. Une équipe de bénévoles dans le stand animera les discussions et les échanges avec les passants. Moments conviviaux garantis! Les personnes ayant relevées le défi pourront découvrir leur performance sur le mur facebook de Handi-Capable et seront invitées à la partager. (HandiCapable.org).

En guise de remerciement à tous les participants, une compilation des vidéos les plus vues sera réalisée et postée sur la page facebook et twitter de Handi-Capable lors de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale (5 octobre). La campagne 2016 vise à donner un nouveau regard sur le handicap à plusieurs dizaines de milliers de personnes en Suisse et à l'étranger. Soyez les premiers à participer. Secouez-vous pour Arno, Emma, Jérôme, Matteo, Max, Mouna, Nouh, Sara et toutes les personnes en situation de paralysie cérébrale en Suisse (14'000) et dans le monde (17 millions).

* Les pigments peuvent être commandés en ligne sur www.holi-shop.ch (code promo HCP2016-LAU). Si nécessaire nous pouvons aussi vous faire parvenir tout le matériel par courrier à l'adresse que vous nous indiquerez par mail à: contact@handi-capable.org

Photos accessibles à l'adresse suivante: www.handi-capable.org/presse
Vidéo de lancement de la campagne : <https://youtu.be/xxCkoNjf3U8>



powered by:
HANDI  **CAPABLE**

Contact presse:

Maggie Goudy – maman de Emma et présidente de l'Association Handi-Capable
076 414 88 98 / maggie.goudy@handi-capable.org (English)

Christine Luetscher Rochat – maman de Arno et chargée de campagne «Shake It Off»
078 720 60 94 / ch.luetscher@gmail.com (Français)

Facebook / HandiCapable.org

Twitter / [@HandiCapableOrg](https://twitter.com/HandiCapableOrg)

Youtube / [Handi-Capable ShakeItOff4CP](https://www.youtube.com/Handi-Capable%20ShakeItOff4CP)

www.handi-capable.org

La paralysie cérébrale

Lorsque le cerveau est endommagé durant la grossesse, l'accouchement ou au cours des premières années de la vie, ceci entraîne souvent des handicaps moteurs d'ampleur et de gravité diverses. Peuvent s'ajouter des troubles sensoriels (de la vision ou de l'audition), cognitifs, de la parole et du comportement ainsi que, dans certains cas, une épilepsie, à des degrés variables, qui déterminent de manière décisive l'ampleur des limitations dans la vie quotidienne.

Causes

La lésion du cerveau de l'enfant peut avoir les causes les plus diverses. Avant la naissance, il peut s'agir par exemple de malformations cérébrales, d'infections virales ou d'oblitérations des vaisseaux. Durant l'accouchement, un manque d'oxygène ou d'autres complications telles que des hémorragies cérébrales peuvent endommager le cerveau. Au cours des premières années de la vie, ce sont la plupart du temps des accidents entraînant des lésions crâniennes ou un manque d'oxygène, comme une noyade ou des inflammations des méninges ou du cerveau, qui débouchent sur un handicap moteur cérébral. Des troubles du métabolisme sont également des causes possibles.

Une guérison est-elle possible?

Des régions étendues du cerveau étant touchées la plupart du temps, il n'est pas possible de guérir au sens propre du terme un handicap moteur cérébral. Mais des thérapies ciblées permettent d'atteindre un maximum d'autonomie. L'amélioration de la motricité et ainsi des activités au quotidien joue ici un rôle essentiel.

Il est important de déceler un handicap moteur cérébral le plus vite possible et de réagir sans délai en appliquant des thérapies adéquates. A ce moment, les chances de succès d'amener les zones du cerveau saines à suppléer, au moins en partie, les fonctions disparues, sont réelles.

A quelle fréquence surviennent les handicaps moteurs cérébraux?

Les handicaps moteurs cérébraux apparaissent à une fréquence de 2 à 2,5 sur 1000 naissances, ce qui en fait le handicap moteur le plus fréquent chez l'enfant. En dépit des progrès considérables de la médecine, leur fréquence dans les pays occidentaux n'a guère diminué au cours des dernières décennies. L'amélioration de la surveillance durant la grossesse, du suivi obstétrical ainsi que les grands progrès réalisés au niveau du traitement médical des nouveau-nés ont certes aidé à réduire les complications liées à la naissance ainsi que les maladies infectieuses congénitales, mais en parallèle, le taux de survie des enfants nés grands prématurés avec un faible poids de naissance et mis en danger notamment en raison d'un handicap moteur cérébral n'ont cessé d'augmenter.

Source : www.cerebral.ch/fr/lesion-cerebrale/



L'association Handi-Capable a été créée en 2014 par des parents confrontés aux joies et aux défis quotidiens d'éduquer un enfant avec un handicap.

Elle a pour but d'aider les enfants en situation de handicap et leurs parents en organisant des stages thérapeutiques, des ateliers de formation et des actions de sensibilisation.

Handi-Capable

Chemin de la Viane 10
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Suisse

Facebook / HandiCapable.org

Twitter / @HandiCapableOrg

Youtube / Handi-Capable ShakeltOff4CP

www.handi-capable.org